



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Workshop New Work im Kontext der psychischen Gesundheit

Samuel Zäch – Symposium New Work am 01. September 2023 in Zürich

New Work im Kontext psychischer Gesundheit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Ziele des Workshops

1. Ihr habt einen Überblick zu den wichtigsten **Handlungsfeldern** im Rahmen der psychischen Gesundheit der Arbeitnehmenden
2. Ihr erkennt **Handlungsbedarf** und **Massnahmen** für Eure Arbeit/Eure Organisation.

1

«WARM-UP»



Ja oder Nein?

- 1. Themenfeld Digitalisierung:** Ich habe Zugriff auf meine Arbeitsmails auf meinem Mobile.
- 2. Themenfeld mobil-flexibles Arbeiten:** Ich habe schon einmal eine Workation (Mischung aus Arbeit (Work) und Ferien (Vacation)) gemacht.
- 3. Themenfeld Virtualisierung:** Ich habe schon einmal in Unterhosen oder im Pyjama an einem Zoom-Meeting teilgenommen.

2

**GESUNDHEITSFÖRDERUNG
SCHWEIZ**

Gesundheitsförderung Schweiz



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Alles auf einen Blick:

- 1. Auftrag:** Mit **gesetzlichem Auftrag** (KVG Artikel 19) initiiert, koordiniert und evaluiert Gesundheitsförderung Schweiz Massnahmen zur **Förderung** der **Gesundheit** und zur **Verhütung** von **Krankheiten**.
- 2. Stiftung:** Gesundheitsförderung Schweiz wird als privatrechtliche Stiftung von Kantonen und Versicherern getragen.
- 3. Finanzierung:** Jede Person in der Schweiz leistet einen monatlichen Beitrag von 40 Rappen, der von den Krankenversicherern eingezogen wird.

Die strategischen Themenschwerpunkte



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

	ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG	PSYCHISCHE GESUNDHEIT	NCD SUCHT
KINDER UND JUGENDLICHE	KAP	KAP	PGV
ERWERBSTÄTIGE		BGM	PGV
ÄLTERE MENSCHEN	KAP	KAP	PGV

3

NEW WORK IM KONTEXT PSYCHISCHER GESUNDHEIT



Gesunde neue Arbeitswelt?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- **Digitalisierung**
- **Globalisierung**
- **Beschleunigung**
- **Verdichtung**
- **gesellschaftlicher und kultureller Wandel**



Gesunde neue Arbeitswelt?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Die veränderte Umwelt bietet neue Möglichkeiten,

- Kommunikation
- Informationsverarbeitung und -verbreitung
- Automatisierung
- Big Data und künstliche Intelligenz

Gesunde neue Arbeitswelt?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

führt zu veränderten Erwartungen von Mitarbeitenden,

- Sinn in der Arbeit
- Entwicklungsmöglichkeiten
- Vereinbarkeit von Beruf- und Privatleben

und beeinflusst die psychische Gesundheit.

- Grosse Chancen, aber auch komplexe Herausforderungen.

Spannungsfeld



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Komplexität

Zeitdruck

Veränderungen

Unsicherheit

Widersprüche



Noch nie gab es so viele Arbeitsausfälle wegen psychischer Erkrankung

Die Fälle von Arbeitsunfähigkeit haben dieses Jahr um 20 Prozent
zugenommen. Auch die IV muss mit einer neuen Welle rechnen –
besonders bei den Jungen.

Albert Steck · 03.12.2022, 21.45 Uhr

Ressourcen als wichtiger Faktor für die Gesundheit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

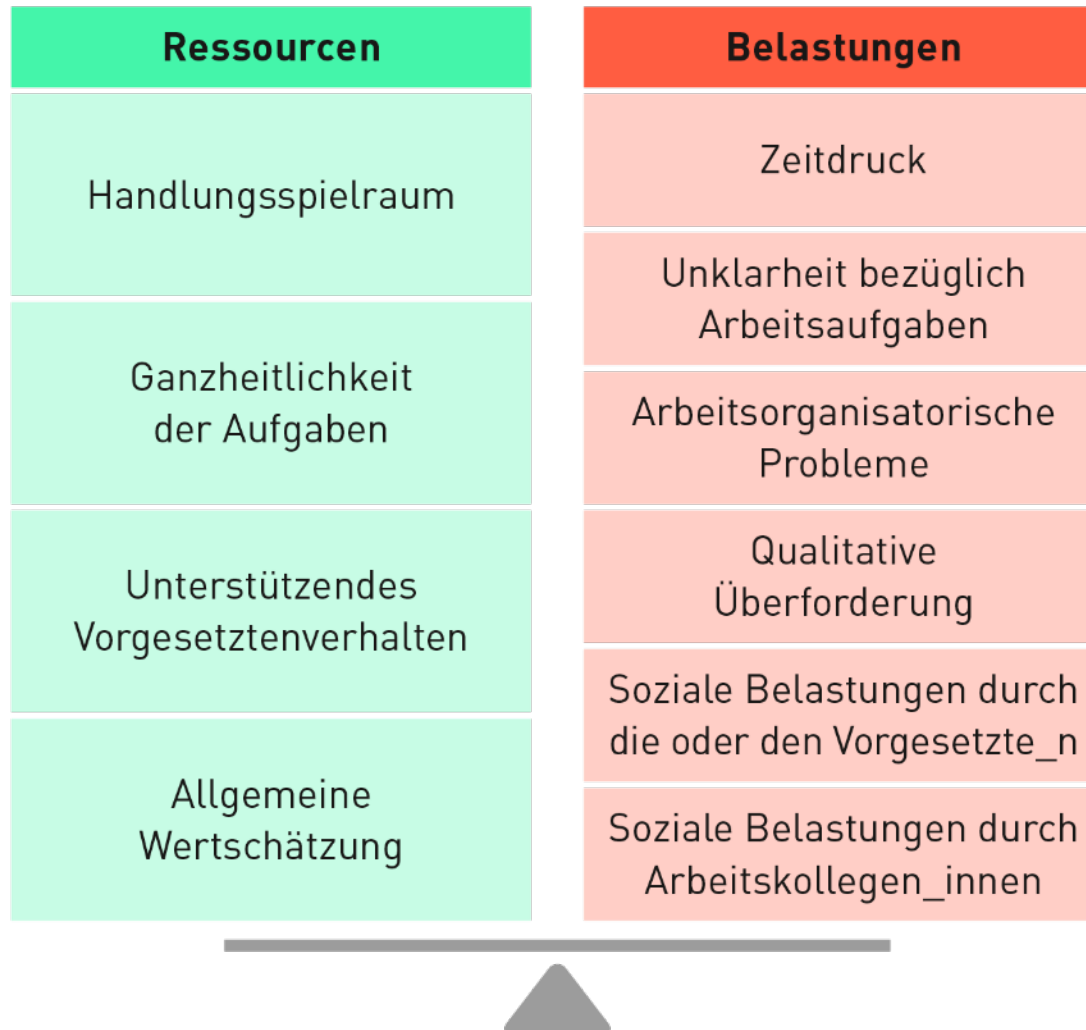
Wer sozial, gesundheitlich oder finanziell **bereits gut aufgestellt** ist, kann **besser** mit Krisen und raschen Veränderungen umgehen oder diese **sogar als Chance nutzen** (JSI, 2022).

Wer hingegen nur über **wenige** dieser **Ressourcen** verfügt, den **treffen Krisen stärker** und eine schlechte Ausgangslage **verschlechtert sich** noch stärker.

Was sind wichtige Ressourcen im Arbeitskontext?



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Persönliche Einordnung in New Work



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Frage 1

Wie stark sind sie in ihrem Unternehmen von New Work betroffen?

Auf einer Skala von «0» (New Work tangiert uns nicht) bis zu «10» (alle Bereiche sind von New Work betroffen).

Schreiben sie ihre Bewertung auf ein Post-It.

Persönliche Einordnung in New Work



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

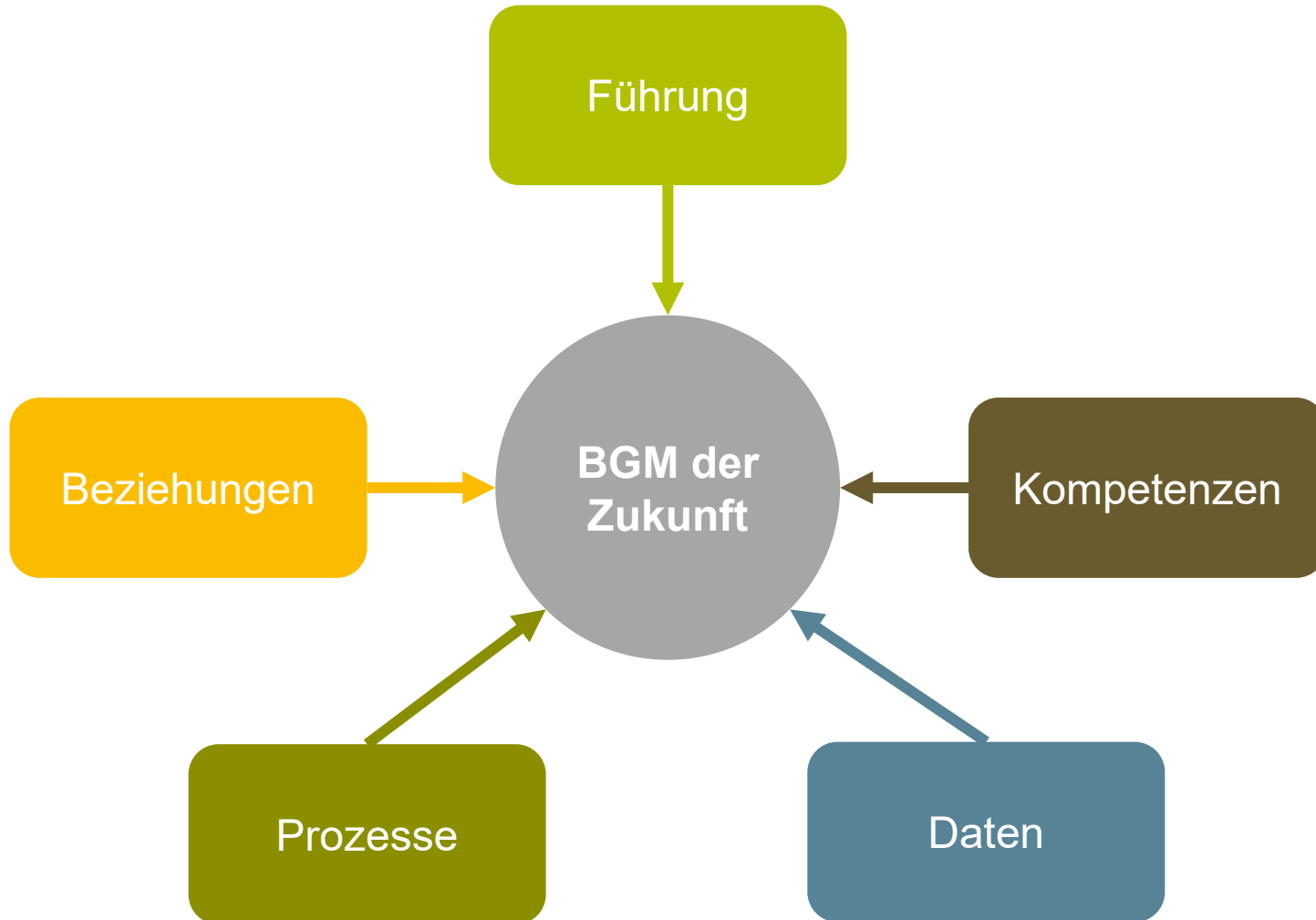
Frage 2

Wie gut ist ihr Unternehmen auf die Veränderungen von New Work und den Einfluss auf die psychische Gesundheit eingestellt?

5 zentrale Themenfelder für die Unternehmen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera





Führung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Zentrale Themen

- Ressourcenorientierte Führung
- Förderung von Resilienz
- Psychologische Sicherheit



Beziehungen



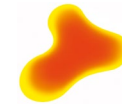
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Zentrale Themen

- Autonomie, Vertrauen und Verantwortung
- Förderung von sozialer Unterstützung und Selbstwirksamkeit
- Umgang mit Konflikten



Kompetenzentwicklung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Fördert die psychische Gesundheit das psychische Wohlbefinden

- Selbstführung und –
management
- Kontinuierliches Lernen on-the-
job
- 21. Century Skills

-> Selbstwirksamkeit

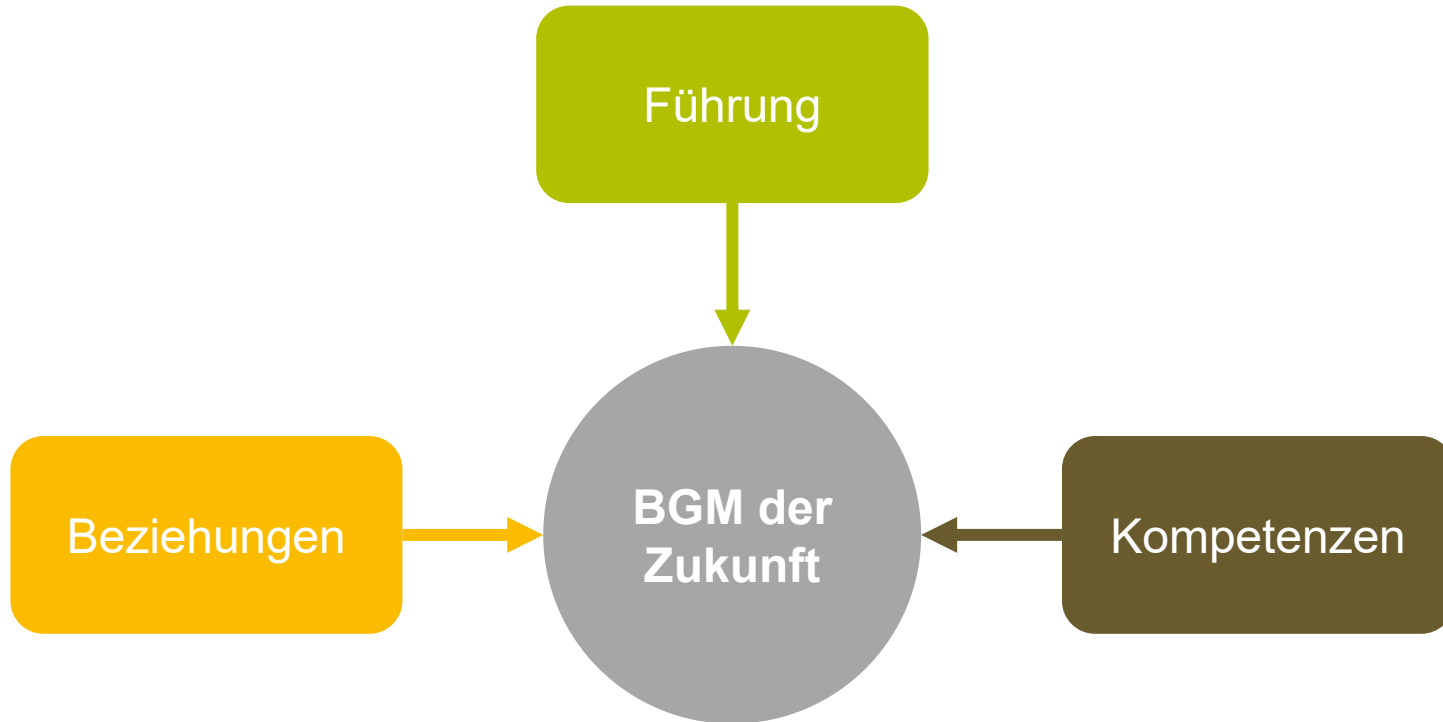
4

**AUSTAUSCH
IM PLENUM**

zentrale Themenfelder für die Unternehmen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Instrumenten zur direkten Anwendung im Betrieb



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

<https://friendlyworkspace.ch/de/bgm-services>

LEADERSHIP-KIT

Für Führungskräfte, die ihre Mitarbeitenden stärken wollen

Mit dem Leadership-Kit können Personen mit Führungsverantwortung positiv auf das Wohlbefinden und die Zusammenarbeit in ihrem Team einwirken. Unsere wissenschaftlich fundierten Inhalte und alltagstauglichen Tools helfen dabei, Handlungsbedarf zu identifizieren und in fünf spezifischen Aktionsfeldern der stärkenden Führung direkt loszulegen.



HR-TOOLBOX

Zur Unterstützung von HR-Fachpersonen in ihrem Alltag

Die HR-Toolbox bietet fundierte Antworten und Tools für die brennendsten Fragen und Themen von HR-Verantwortlichen in KMUs. Diese unterstützen wir mit Wissen, Argumenten und konkreten Handlungsempfehlungen, um komplexe Themen besser zu verstehen und konkrete Themen direkt anzupacken. Los geht's.

Vielen Dank!



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

www.gesundheitsfoerderung.ch/new-work

Samuel Zäch (Projektleiter Betrieb & Entwicklung BGM),
Gesundheitsförderung Schweiz, Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern Tel +41 31 350 04 39,
samuel.zaech@promotionsante.ch